

KIDS DEFENCE

Aktuelle Termine unter: www.defence-and-more.de

Kids Defence

Schreien, dass die Türen wackeln und einem Fremden ein kräftiges „Nein!“ entgegenschleudern.

Schlag- Tritt- und Abwehrtechniken, sowie Befreiungen auf Basis von Krav Maga Defcon werden altersgerecht vermittelt.

Gefahren erkennen und vermeiden, Hilfe holen und Ängste überwinden sind Ziele unseres Unterrichts.

Selbstbehauptung und Selbstbewusstsein werden geweckt und gestärkt.

Instruktorin: Annabell Jauer

Kosten: ab 30 EUR (2x 90min)

Defence & more GbR
Sonnenweg 25
72160 Horb

Tel.: 0 74 83-9 29 25 35
Mobil: 01 73-9 57 36 28
info@defence-and-more.de

UNSER TIPP:

Verschenken Sie doch einen Gutschein der nicht nur Mut sondern auch **STARK** macht!



Aktuelle Termine unter:

www.defence-and-more.de