

A photograph of two men in a training session. The man on the left is bald and wearing a black t-shirt, looking down with a focused expression. The man on the right is also bald, wearing a black t-shirt with white stripes on the sleeve, and has a determined, slightly aggressive expression. He is holding a large, serrated knife in his right hand, which is positioned near the first man's chest. The background is dark and out of focus, suggesting an indoor training facility with some light sources.

WEAPON DEFENCE

Aktuelle Termine unter: www.defence-and-more.de

WEAPON DEFENCE

Abgeleitet aus seinem militärischen Ursprung, bietet Krav Maga sehr effiziente Techniken, sich gegen bewaffnete Gegner zur Wehr zu setzen.

Im Rahmen des „Weapon Defence“ Workshops erlernst du unter anderem eine effektive Selbstverteidigungsmöglichkeit gegen Messerangriffe mit dem, und ohne den Einsatz von Hilfsmitteln.

Teilnahme ab 18 Jahren!

Instruktor: Andreas Jauer

Kosten: 79 EUR (2x 3 Stunden)

Defence & more GbR
Sonnenweg 25
72160 Horb

Tel.: 0 74 83-9 29 25 35
Mobil: 01 73-9 57 36 28
info@defence-and-more.de

UNSER TIPP:

Verschenken Sie doch einen Gutschein der nicht nur Mut sondern auch **STARK** macht!



Aktuelle Termine unter:

www.defence-and-more.de